

ОБЪЕМ ОБСЛЕДОВАНИЯ В ПРОГРАММАХ ЭКО ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ ФОНДОВ ОМС

Список анализов и условия включения пациентов в программу лечения за счет средств ОМС для иногородних пациентов.

Для женщины обязательное:

Уже имеется	Необходимо сдать	Наименование исследования	Срок действия анализов	
			1 месяц	1 год
		1	Анализы крови:	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1.1	Анализ крови на сифилис, ВИЧ, гепатиты В и С	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1.2	Определение группы крови и резус-фактора	
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	1.3	✓	
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	1.4	✓	
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	1.5	✓	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1.6	Определение в крови иммуноглобулинов класса М и G к краснухе	
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	2	✓	
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	3		✓
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	4		✓
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5		✓
		6	Мазки и посевы:	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6.1	✓	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6.2	ПЦР (в реальном времени) на Neisseria gonorrhoeae, Chlamydia trachomatis, Trichomonas vaginalis, Mycoplasma genitalium	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6.3		✓
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6.4		✓
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7		✓
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8		✓
		1	Анализы крови:	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1.1	Гормоны ФСГ, АМГ (на 2-5 день цикла)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1.2		✓
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1.3		✓
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1.4		✓
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1.5	Д-димер, гомоцистеин, ферритин, витамин Д	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2	Кольпоскопия на 7-11 день менструального цикла	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3	Консультация гематолога - заключение о состоянии здоровья, отсутствии противопоказаний к ЗГТ, гормональной стимуляции яичников, вынашиванию беременности	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4	Консультация эндокринолога - заключение о состоянии здоровья, отсутствии противопоказаний к ЗГТ, гормональной стимуляции яичников, вынашиванию беременности	

Для мужчины обязательное:

Уже имеется	Необходимо сдать	1	Наименование исследования	Срок действия анализов	
				6 месяцев	1 год
		1	Анализы крови:		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1.1	Анализ крови на сифилис, ВИЧ, гепатиты В и С	3 месяца	
		2	Исследования спермы:		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2.1	Спермограмма, строгая морфология по Крюгеру *	✓	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2.3	Антиспермальные антитела (MAR-тест)	✓	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2.4	ПЦР (в реальном времени) на <i>Neisseria gonorrhoeae</i> , <i>Chlamydia trachomatis</i> , <i>Ureaplasma spp</i> , <i>Mycoplasma hominis</i> , <i>Mycoplasma genitalium</i> , <i>Trichomonas vaginalis</i>		✓

Также могут потребоваться дополнительные исследования, объем которых врач определит индивидуально:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4	Определение группы крови и резус-фактора	бессрочно	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5	Консультация уролога		✓
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6	Консультация генетика		✓
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7	Кариотипирование, тестирование на микроделеции локуса AZF Y-хромосомы, исследование мутаций гена CFTR	бессрочно	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8	Анализ крови на ФСГ, ЛГ, ТТГ, пролактин, общий тестостерон		✓
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9	Тест на функциональную зрелость сперматозоидов (фрагментация ДНК)		

Важные советы для пациентов:

I. Как выбрать МЦРМ для проведения ЭКО по ОМС

1. Законом установлено ПРАВО ПАЦИЕНТА НА СВОБОДНЫЙ ВЫБОР МЕДИЦИНСКОГО УЧРЕЖДЕНИЯ, в том числе в другом регионе, и существуют нормативно-правовые акты, которые такой выбор регламентируют. В таких случаях оплата лечения идет напрямую через ТФОМС вашего региона в ТФОМС Санкт-Петербурга.
2. Для того чтобы пройти лечение в МЦРМ за счет средств ОМС, при подаче документов в Комиссию, к ним нужно приложить заявление. В нем укажите, что будете проходить лечение в МЦРМ. Комиссия может отказать. В случае отказа, попросите сделать это в письменном виде, с указанием оснований.
3. Для пациентов из регионов в МЦРМ нет очереди на прохождение лечения за счет средств ОМС- лечитесь, когда вам удобно.
4. Результат каждого из перечисленных здесь анализов имеет свой срок действия. Результаты анализов должны быть актуальны на момент подачи заявления в Комиссию, а также на момент начала лечения (вступления в протокол) в МЦРМ. Поэтому мы рекомендуем начать обследование с анализов, срок действия которых 6 месяцев - 1 год. Возможно, перед началом лечения в МЦРМ срок действия некоторых исследований подойдет к концу, и вам необходимо будет их повторить.
5. Организуйте хранение всех результатов анализов в одном месте, делайте пометки о прохождении исследований и об их дате.
6. Если у вас возникли вопросы по процедуре ЭКО, ответы на них вы найдете в разделе Пациентам и Энциклопедия на сайте www.mcrm.ru, или задайте их по электронной почте одному из врачей-репродуктологов:

- Васильева Ольга Евгеньевна vasilyeva@mcrm.ru
- Радионова Виктория Вадимовна radionova@mcrm.ru
- Самойлович Янина Андреевна samoylovich@mcrm.ru
- Бриедж Линда Омаровна briedzh@mcrm.ru
- Савина Валентина Андреевна savina@mcrm.ru

7. Не забудьте заранее обсудить с партнером дополнительные возможности: возможность проведения генетического тестирования эмбрионов в цикле ЭКО (ПГТ-А). Эту услугу не покрывает программа лечения за счет средств ОМС, но ее возможно провести за счет собственных средств.

II. Как предоставить документы в МЦРМ для проведения ЭКО по ОМС

1. Обратитесь в женскую консультацию по месту регистрации. Врач проведет необходимые исследования, оформит выписку из вашей медицинской карты для Комиссии. Унифицированной формы такой выписки не существует, врачи руководствуются внутренними документами женских консультаций. Если у врача возникли затруднения в оформлении такой выписки – обратитесь к одному из наших репродуктологов (см.ниже).
2. Итак, у вас на руках результаты анализов и выписка из **амбулаторной карты**. Сделайте копию выписки, вышлите ее на адрес электронной почты выбранного Вами врача. Врач познакомится с документами и ответит в течение нескольких дней. С фотографиями и профессиональными биографиями врачей можно познакомиться на сайте www.mcrm.ru:
 - **Васильева Ольга Евгеньевна** vasilyeva@mcrm.ru
 - **Самойлович Янина Андреевна** samoylovich@mcrm.ru
 - **Савина Валентина Андреевна** savina@mcrm.ru
 - **Радионова Виктория Вадимовна** radionova@mcrm.ru
 - **Бриедж Линда Омаровна** briedzh@mcrm.ru
3. После того, как врач подтвердил, что документы в порядке, обратитесь в вашу Комиссию, приложите пакет документов и заявление, что хотите пройти лечение в МЦРМ, а также копии и оригиналы ваших паспортов, полисов ОМС и СНИЛС. **Помните, что свободный выбор медицинского учреждения для прохождения лечения – это неотъемлемое и неоспоримое право пациента!**
4. В течение двух недель вам выдадут направление на лечение в МЦРМ или мотивированный отказ.

III. Приехать для проведения ЭКО по ОМС в МЦРМ

1. На первую консультацию необходимо предварительно записаться по телефонам Центра: 8 (812) 327-19-50; 328-22-51 – к врачам **Васильевой О. Е., Самойлович Я. А., Радионовой В. В., Савиной В.А., Бриедж О.А.**
2. Не забудьте принести документы о проведенном ранее обследовании и лечении (протоколы операций, выписки по процедурам ЭКО). Также необходим **оригинал** выписки из амбулаторной карты.
3. Обращаем Ваше внимание, что обследование проводится нами в Ваших интересах. Есть исследования, от которых нельзя отказаться, так как они направлены на выявление скрытой патологии и позволяют предупредить весьма серьезные осложнения для Вашего здоровья. **Без них мы не можем проводить лечение** (приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от «31» июля 2020 г. № 803н).
4. Явка в цикл ЭКО на 1-3 день менструального цикла с анализами (по предварительной записи). Если первая консультация придется на 1-3 день менструального цикла, и не будет выявлено противопоказаний к проведению ЭКО по данным осмотра, то первая консультация совпадет в этом случае с началом процедуры ЭКО.
5. Если есть возможность, можно приехать и прийти на первую консультацию за несколько дней до начала менструации (до начала цикла ЭКО).
6. При себе иметь паспорт, медицинский полис, страховое пенсионное свидетельство и **копии этих документов**, анализы **и копии анализов**, оригинал выписки из амбулаторной карты, а также **направление из Министерства или Департамента здравоохранения региона на ЭКО по ОМС. Обращаем Ваше внимание на то, что направление на ЭКО по ОМС годно только до конца года, в котором оно выдано.**
7. Цикл ЭКО длится примерно четыре – четыре с половиной недели – от начала стимуляции яичников до сдачи анализа крови на ХГЧ (через 12-14 дней после переноса эмбрионов в полость матки). До сдачи анализа крови на ХГЧ пациентка находится в Санкт-Петербурге.
8. Работающей женщине выдается лист нетрудоспособности с дня начала стимуляции яичников, до дня сдачи крови на ХГЧ, плюс 2-5 дней на дорогу. Из соображений конфиденциальности в нем не указывается причина выдачи. Такой документ выдается только женщине.
9. Пункция яичников (день, когда мужчина сдает сперму для оплодотворения яйцеклеток) – ориентировочно 12-17 день менструального цикла. Присутствие мужчины на момент начала процедуры ЭКО не обязательно. Результаты обследования мужчины должны быть на руках у женщины во время первого визита к врачу.
10. Обращаем Ваше внимание, что **избыток веса/ожирение** и курение женщины являются факторами, которые значительно негативно влияют на результативность процедуры ЭКО. До цикла ЭКО необходимо нормализовать вес. До цикла ЭКО необходимо бросить курить минимум за 3 месяца до начала ЭКО.

Важные советы для пациентов (цикл переноса криоконсервированных эмбрионов):

1. Явка в цикл переноса крио эмбрионов на 1-3 день менструального цикла с анализами (по предварительной записи).
2. Перенос эмбрионов проводится примерно на 17-22 день менструального цикла.
3. Пациентка находится в СПб с начала менструального цикла и до дня сдачи анализа крови на ХГЧ для диагностики беременности (всего 4-4,5 недели).
4. Работающей женщине выдается лист нетрудоспособности с дня переноса эмбрионов и до дня сдачи анализа крови на ХГЧ.
5. Обращаем Ваше внимание, что **избыток веса/ожирение** и курение женщины являются факторами, которые негативно влияют на результативность процедуры ЭКО. До цикла переноса крио эмбрионов необходимо нормализовать вес. До цикла переноса крио эмбрионов необходимо бросить курить минимум за 3 месяца.
6. С перечнем анализов (только для женщин) вы можете ознакомиться на первой странице инструкции.